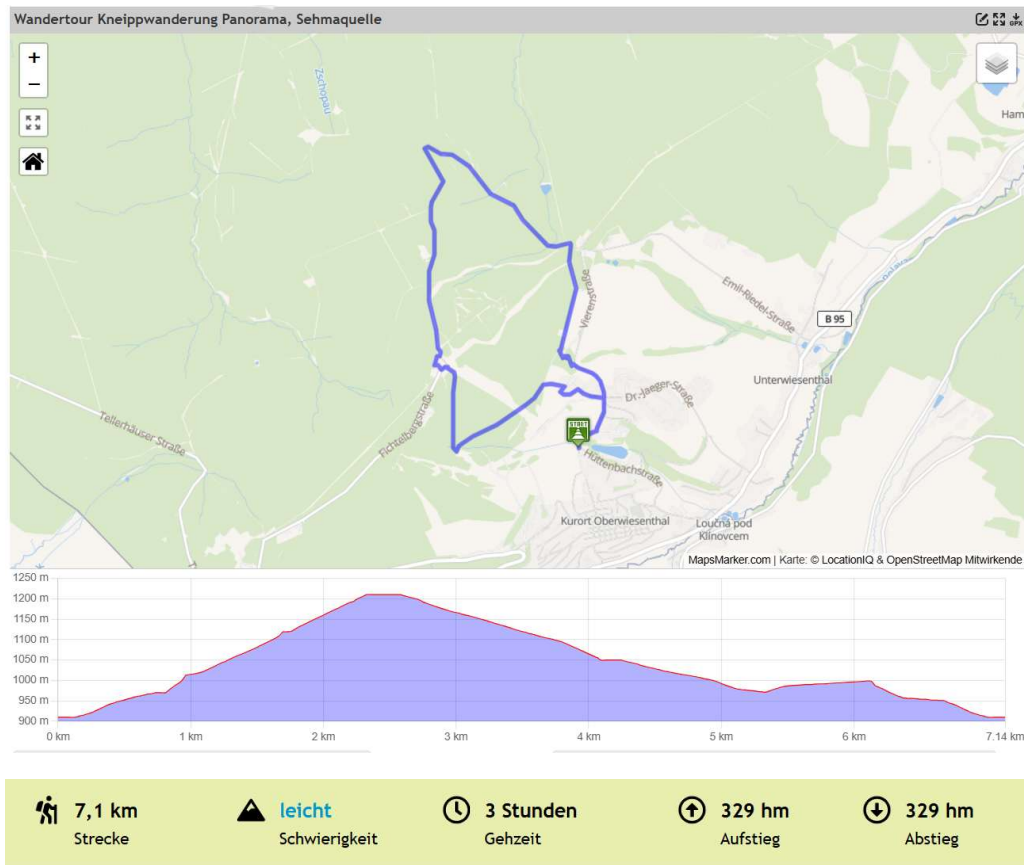


Kneippwanderung Panorama, Sehmaquelle

Streckenverlauf & Höhenprofil



Tourbeschreibung



Die erste Erholungspause für die Füße ist gleich zu Beginn der Wanderung am Fußtretbecken des Panorama Hotels. Dann geht es auf den zweithöchsten Gipfel des Erzgebirges, den Fichtelberg. Nach einer Erholungspause mit tollem Rundblick über das Erzgebirge, geht es abwärts auf dem Kammweg Erzgebirge, durch das Quellgebiet der Zschopau. Hier ist festes Schuhwerk zu empfehlen. Aber auch Barfußwandern ist hier eine gute Alternative. Am Wanderweg „Ausrücke“ können die Arme und das Gesicht im Tauchbecken Sehmaquelle erfrischt werden. Eine Naturwanderung mit tollen Ausblicken und Erholung für Körper und Geist. Diese Wanderroute kann natürlich auch in entgegengesetzter Richtung gelaufen werden.